

## **Desiderio di gravidanza: come regolarsi in presenza di piccole cisti endometriosiche**

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

### **La risposta in sintesi**

Gentile amica, premesso che i medici hanno fatto benissimo a prescrivere quegli esami di approfondimento, la rassicuro subito: oggi esiste un consenso mondiale sul fatto che cisti endometriosiche così piccole non si devono operare.

In questo video illustro:

- per quali dimensioni delle cisti ovariche di natura endometriosica si inizi a valutare l'opportunità di ricorrere alla chirurgia;
- come per una donna giovane nella sua situazione sia buona regola cercare serenamente la gravidanza e, nel frattempo, monitorare le ovaie;
- in che modo si possono ridurre farmacologicamente le dimensioni delle cisti, anche dopo la gravidanza e l'allattamento;
- perché è opportuno assumere, almeno tre mesi prima del concepimento, acido folico e un polivitaminico completo;
- perché questa misura è consigliabile anche per il partner.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**