

## Intestino: un organo decisivo per la salute della donna

Prof.ssa Alessandra Graziottin  
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica  
H. San Raffaele Resnati, Milano

### La risposta in sintesi

Gentile amica, le ragioni di fondo per cui insisto tanto sul ruolo dell'intestino come "regista" della nostra salute sono due: la solida formazione internistica ricevuta all'università di Padova, dove mi sono laureata in medicina e successivamente specializzata in ginecologia e oncologia; il rapporto clinico e scientifico che ormai da molti anni mi lega al professor Vincenzo Stanghellini dell'università di Bologna, autorità mondiale nel campo della medicina interna e della gastroenterologia.

In questo video illustro:

- un esempio concreto di correlazione fra intestino e salute genitale, desunto dai risultati del progetto Vu-Net su prevalenza e comorbidità del dolore vulvare;
- come tutti i ginecologi dovrebbero fare alle loro pazienti alcune semplici domande sul comportamento dell'intestino e, in particolare, sulla presenza di stipsi o diarrea;
- che cos'è il microbiota, e perché fa dell'intestino è il più potente e importante organo immunocompetente del nostro organismo;
- le funzioni specifiche dell'estroboloma, la componente del microbiota sensibile agli estrogeni;
- come da un iniziale squilibrio del microbiota (disbiosi) si giunga progressivamente a un'inflammatione cronica della parete intestinale e alla sindrome dell'intestino che perde (leaky gut syndrome), con tendenza a sviluppare vaginiti e cistiti recidivanti;
- il rapporto fra abitudini alimentari e funzionamento dell'intestino;
- l'importanza di una stretta collaborazione fra ginecologo e gastroenterologo nella diagnosi precoce dei problemi intestinali e nella prevenzione delle loro ricadute in ambito genitale e generale.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**