

## **Secchezza vaginale: le giuste terapie per vincere il dolore**

Prof.ssa Alessandra Graziottin  
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica  
H. San Raffaele Resnati, Milano

*"Sono una suora laica di 50 anni, da due anni con assenza di ciclo. Ogni anno effettuo la visita ginecologica: va tutto bene, tranne la secchezza genitale, che mi provoca dolore e prurito. La dottoressa mi ha prescritto degli ovuli: il mio problema è che non ho mai avuto rapporti sessuali e quindi non riesco a inserirli. Mi faccio male, e questo mi crea stress. La dottoressa mi ha consigliato anche di usare delle creme monouso, ma il problema rimane: l'inserimento del beccuccio mi provoca un forte dolore. Non voglio fare uso di farmaci ormonali. Che cosa posso fare? Vi ringrazio anticipatamente per la risposta".*

Gentile amica, per la secchezza vulvare, ossia dei genitali esterni, può usare un gel a base di vitamina E. Per valutare il dolore e la difficoltà a inserire ovuli in vagina, se l'imene è integro, è necessaria una visita ginecologica, per poter poi fare una diagnosi accurata e stabilire una terapia efficace. La invito peraltro a riconsiderare l'ottimo aiuto che potrebbe avere dalle terapie ormonali, almeno locali. Un cordiale saluto.