

## **Dolore mestruale e dispareunia profonda: alla base puÃ² esserci un'endometriosi**

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica, H. San Raffaele Resnati, Milano

Dott.ssa Dania Gambini

Dipartimento di Ginecologia e Ostetricia, H. San Raffaele, Milano

*"Ho 34 anni. Da quando ne avevo 11, etÃ  in cui Ã¨ arrivato il menarca, soffro di terribili dolori mestruali - spasmi, "doglie", a partire dal terzo o quarto giorno del ciclo - accompagnati da infiammazione e bruciore a partire dal primo giorno, che poco per volta aumentano e si protraggono anche dopo la mestruazione. Il mio ciclo Ã¨ di circa 26 giorni, quindi praticamente non vivo, perchÃ© con l'ovulazione ho anche un malessere generale (appesantimento degli arti, pesantezza addominale, depressione) che non mi permette di avere una vita sociale e sessuale serena. In piÃ¹, nei pochi giorni in cui mi sento un po' piÃ¹ in forma sono talmente in ansia per il nuovo ciclo che spesso non riesco a rilassarmi durante i rapporti e avverto un dolore lancinante nella penetrazione completa, come se in vagina entrasse un ferro rovente. Che cosa devo fare? Aiutatemi, grazie!"*

Gentile amica, la sintomatologia dolorosa da lei descritta potrebbe essere legata all'endometriosi, una patologia ginecologica benigna caratterizzata dalla presenza di tessuto endometriale (lo strato piÃ¹ interno dell'utero) in sede ectopica (ovaie, peritoneo, setto retto-vaginale per esempio).

Se non giÃ  eseguita, le consigliamo di effettuare un'ecografia ginecologica transvaginale e, nel caso non esistano controindicazioni, di utilizzare una terapia estro-progestinica in regime continuativo. Nel giro di qualche mese dovrebbe rilevare un sostanziale miglioramento della sintomatologia dolorosa e del tono dell'umore, per il quale puÃ² anche aggiungere del magnesio.

Per quanto riguarda il dolore avvertito durante i rapporti Ã¨ sempre fondamentale valutare con precisione se si tratta di dolore superficiale (all'inizio della penetrazione) o profondo (a penetrazione completa): tale distinzione permette di identificare le possibili cause della dispareunia. Infatti, se il dolore Ã¨ in sede profonda - come sembra emergere dalle sue parole - alla base vi puÃ² essere l'endometriosi stessa, con la presenza di noduli endometriosisi a livello del setto retto-vaginale o dei legamenti utero-sacrali, responsivi alla terapia estroprogestinica. Se il dolore invece Ã¨ superficiale puÃ² trattarsi di una vestibolite vulvare, per cui risulta necessario affrontare un percorso terapeutico mirato e completo (trova informazioni dettagliate sul sito). Un cordiale saluto.