

## **Cicli abbondanti e spotting: gli accertamenti consigliati**

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica, H. San Raffaele Resnati, Milano

Dott.ssa Dania Gambini

Dipartimento di Ginecologia e Ostetricia, H. San Raffaele, Milano

*"Ho 47 anni e da un anno uso la spirale al levonorgestrel per problemi di cicli ravvicinati e abbondanti. La tollero bene, ma le mestruazioni restano molto lunghe (non più emorragiche, ma comunque nell'ordine degli otto giorni) e alternate a spotting. La spirale risulta essere in posizione corretta; è possibile che il mio fisico si debba ancora abituare? Che cosa mi consigliate di fare? Quando ho scelto la spirale l'unica alternativa era l'isterectomia... Grazie mille per la disponibilità".*

*Francesca*

Gentile amica, le consigliamo di sottoporsi a un'isteroscopia diagnostica per ottenere un quadro istologico dell'endometrio e valutare l'eventuale presenza di polipi endometriali (la spirale che lei usa, in considerazione della sua formulazione a base di progestinico, determina un buon controllo del ciclo). Valuti inoltre la funzionalità tiroidea, e in base agli esiti di tali esami il suo ginecologo di fiducia le proporrà la soluzione terapeutica ideale nel suo caso. Lo spotting non va mai sottovalutato: e prima di curarne la manifestazione visibile è indispensabile chiarirne le cause! Un cordiale saluto.