

## **Cicli irregolari, abbondanti e dolorosi: quale terapia per un'adolescente?**

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica H. San Raffaele Resnati, Milano

*"Mia figlia ha 14 anni e ha avuto un menarca anticipato. I suoi cicli sono irregolari, ogni 21-24 giorni (ma l'ultimo si è verificato addirittura dopo soli 17 giorni). Inoltre sono molto abbondanti e lunghi, a volte sino a 8 giorni, e purtroppo anche dolorosi. I livelli ormonali e l'ecografia pelvica sono normali. Dopo il menarca è cresciuta molto poco: è possibile che sia stata la polimenorrea ad accelerare la saldatura delle cartilagini? E che cosa può prendere per ridurre il dolore mestruale e normalizzare almeno in parte il ciclo?".*

*Mirella V.P. (Aosta)*

Gentile signora, il menarca precoce, avviando la produzione di estrogeni da parte dell'ovaio, comporta di per sé un'accelerazione della saldatura delle cartilagini, con il risultato che la crescita staturale successiva è limitata.

La polimenorrea non ha nulla a che vedere con questo processo. Tuttavia le segnalo che i cicli lunghi e abbondanti, oltre a provocare un dolore (dismenorrea) che aumenta di cinque volte rispetto ai cicli normali, causano anche anemia da perdita di ferro, con un maggior rischio di depressione, e una riduzione della capacità di attenzione, concentrazione e memoria: due effetti dimostrati in numerosi studi e che possono influenzare in modo molto negativo il rendimento scolastico e le relazioni con i coetanei.

Personalmente consiglieri alla ragazza una pillola con estradiolo (estrogeno naturale) e dienogest, così da normalizzare il ciclo, attenuare il dolore e ridurre il rischio di anemia, con tutti i problemi ad essa associati. Ne parli con una ginecologa sensibile, e con sua figlia: con l'aiuto giusto potrà vivere molto meglio anche questo ciclo così precoce e impegnativo!