Menopausa e atrofia vulvo-vaginale: sintomi, terapie consolidate, nuovi orizzonti di cura

Dott. Maggiorino Barbero

Direttore SOC Ginecologia e Ostetricia, Ospedale Cardinal Massaia, Asti

Video realizzato in occasione del Corso ECM su "Microbiota, infiammazione e dolore nella donna", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 13 settembre 2023

Sintesi del video e punti chiave

I sintomi menopausali non includono solo vampate, insonnia e disturbi dell'umore, ma anche osteoporosi, problemi cardiovascolari, invecchiamento cerebrale precoce e, su un piano diverso ma tutt'altro che secondario, atrofia vulvo-vaginale. In positivo, per le alterazioni del trofismo dei tessuti genitali esistono oggi molte opzioni di cura che consentono un approccio terapeutico personalizzato in funzione delle esigenze della paziente.

In questo video, il dottor Barbero illustra:

- come i sintomi da carenza estrogenica possano essere provocati anche dalla menopausa iatrogena, ossia indotta da interventi chirurgici o da certe categorie di farmaci, oppure da terapie contraccettive a basso dosaggio;
- i sintomi dell'atrofia vulvo-vaginale: secchezza, prurito, bruciore, ridotta lubrificazione, dolore ai rapporti;
- le terapie ormonali consolidate e quelle più recenti basate su laser, radiofrequenza ed elettroporazione;
- le caratteristiche dell'ossigenoterapia: sostanze utilizzate, modalità di somministrazione, cadenza temporale, benefici, tollerabilità.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**