

## **Infezioni batteriche vescicali: una nuova strategia d'attacco**

Dott. Daniele Grassi

Urologo Urologia Funzionale, Urologia Femminile, Agopuntura  
Hesperia Hospital, Modena

Video realizzato in occasione del Corso ECM su "Microbiota, infiammazione e dolore nella donna", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 13 settembre 2023

### **Sintesi del video e punti chiave**

Oggi l'individuazione dei batteri nei diversi tessuti dell'organismo non avviene più con il microscopio, ma attraverso metodiche che ne rilevano il materiale genetico anche quando essi non sono visibili con i normali mezzi di indagine: una rivoluzione che ha aperto la strada, anche in campo urologico, a scoperte impensabili nella microbiologia classica.

In questo video, il dottor Grassi illustra:

- la denominazione specifica delle nuove metodiche di sequenziazione genetica dei batteri;
- due fondamentali acquisizioni degli ultimi anni: esistono batteri anche nelle urine di soggetti asintomatici; i batteri, e in particolare l'Escherichia coli, è in grado non solo di aderire alla superficie della vescica, ma anche di penetrare all'interno delle sue cellule, con un comportamento che un tempo si riteneva esclusivo dei virus;
- la difficoltà di combattere questo tipo di infezione con i soli antibiotici;
- perché la nuova strategia di attacco può essere definita "guerra dei 200 giorni";
- gli obiettivi di questo conflitto biologico, e le armi a nostra disposizione: rafforzare le difese naturali della vescica, con acido ialuronico; contrastare la crescita batterica non solo con gli antibiotici, ma anche con sostanze naturali di provenienza vegetale e comprovata azione antibatterica, secondo una filosofia d'azione nota come "medicina integrata";
- come oggi siano note circa 70 piante in grado di produrre veri e propri antibiotici naturali, distinte a loro volta in piante aromatiche, da cui si ricavano gli oli essenziali, e piante non aromatiche, da cui si estraggono i fitocomplessi.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**