

Infezioni vulvovaginali da candida: i fondamenti di una terapia vincente

Prof. Filippo Murina

Responsabile del Servizio di Patologia del tratto genitale inferiore e Centro menopausa
Ospedale Vittore Buzzi, Università degli Studi di Milano

Video realizzato in occasione del Corso ECM su "Microbiota, infiammazione e dolore nella donna", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 13 settembre 2023

Sintesi del video e punti chiave

La vagina è un ambiente biologico peculiare, caratterizzato da una forte prevalenza di lattobacilli, da una notevole stabilità delle specie microbiche che la abitano e da una limitata biodiversità: tre efficaci fattori di difesa dai germi patogeni. In questo contesto, le infezioni vulvovaginali da candida sono al tempo stesso causa ed effetto di situazioni di disbiosi.

In questo video, il professor Murina illustra:

- come la candidosi colpisca fino al 75% delle donne nel corso della vita;
- le percentuali di prevalenza delle recidive occasionali e di quelle ricorrenti;
- il ruolo della predisposizione genetica nella difficoltà a contrastare l'aggressione del micete e la costituzione di biofilm patogeni sulla parete vaginale;
- l'impatto della patologia sulla qualità di vita, e la sua frequente correlazione con la vestibolodinia;
- le terapie attualmente più utilizzate: antimicotici, lattobacilli vaginali;
- come la candidosi ricorrente rappresenti tuttora una sfida per la ginecologia;
- come un'accurata conoscenza della fisiopatologia alla base del disturbo sia indispensabile per mettere a punto strategie di cura non solo efficaci, ma anche durature.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**