

## **Intestino e microbiota intestinale: regolatori primari della nostra salute**

Prof. Vincenzo Stanghellini

Professore Ordinario in Medicina interna

Direttore della Scuola di Specializzazione in Medicina Interna, Università di Bologna

*Video realizzato in occasione del Corso ECM su "Microbiota, infiammazione e dolore nella donna", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 13 settembre 2023*

### **Sintesi del video e punti chiave**

Da brutto anatroccolo a splendido cigno. Questa immagine tratta dalla celebre fiaba di Hans Christian Andersen illustra alla perfezione come sia evoluta, nel corso dei millenni, la percezione dell'intestino e delle sue funzioni da parte dei ricercatori scientifici: da organo poco nobile rispetto al cuore o al cervello, a fulcro del funzionamento dell'organismo. Al punto che oggi non si può più svolgere la professione medica, in qualsiasi branca specialistica, senza prendere in considerazione l'intestino e il suo contenuto.

In questo video, il professor Stanghellini illustra:

- come è cambiata, nel corso degli ultimi vent'anni, la tecnica per lo studio dei batteri, moltiplicando immensamente la nostra capacità di identificare specie un tempo sconosciute;
- le diverse popolazioni di microrganismi che abitano l'intestino: batteri, funghi, virus, fagi;
- che cosa sono i fagi, e quale straordinario comportamento pongono in atto;
- come il microbiota (l'insieme dei microrganismi nostri ospiti) e il microbioma (l'insieme dei microrganismi, del loro codice genetico e dell'ambiente in cui vivono e si sviluppano) siano i principali regolatori dello stato di salute e di malattia;
- alcuni esempi di patologie che possono essere favorite da una disbiosi intestinale;
- come il ruolo ricoperto nella nostra vita dal microbioma intestinale sia pari a quello del genoma, ossia del patrimonio genetico ereditato dai nostri genitori.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**