

## **Endometriosi 6: terapia medica e conclusioni**

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

*Video realizzato nell'ambito del Progetto Nazionale Endometriosi dell'Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali (AGENAS)*

### **Sintesi del video e punti chiave**

La diagnosi precoce dell'endometriosi è fondamentale per impostare una terapia farmacologica efficace, con l'obiettivo di frenare la progressione della malattia ed evitare l'insorgenza di comorbidità. In questo contesto, intercettare e leggere correttamente i sintomi che la donna porta in consultazione è decisivo per cambiarne il destino di salute.

In questo video, la professoressa Graziottin illustra:

- come i sintomi precoci dell'endometriosi abbiano una forza predittiva elevatissima, tanto più se associati fra loro;
- in che misura è aumentato, nel corso di un secolo, il numero medio di cicli nella vita di una donna;
- perché la classica formula 21+7 della pillola contraccettiva non è sufficiente a placare in modo adeguato i disturbi catameniali indotti dalla patologia e i picchi infiammatori che li sottendono;
- due carte vincenti per il buon esito della terapia: un regime di somministrazione caratterizzato da un limitato intervallo di giorni non coperti dagli ormoni; l'adozione del dienogest come progestinico;
- i concetti di base da illustrare alle pazienti, per ottimizzarne l'aderenza alla cura;
- i take home message a conclusione di questo ciclo di lezioni, ove riemergono i principi illustrati nelle puntate precedenti.