

## Endometriosi 4: il valore predittivo della dispareunia profonda

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

*Video realizzato nell'ambito del Progetto Nazionale Endometriosi dell'Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali (AGENAS)*

### Sintesi del video e punti chiave

L'endometriosi è un killer silenzioso della sessualità femminile: colpisce infatti l'identità e la funzione sessuale della donna, e anche la sua relazione intima con il partner. Quando poi la coppia è stabile e profondamente affiatata, la seconda vittima della patologia può essere la sessualità dell'uomo. In questo contesto, il terzo importante sintomo predittivo è il dolore alla penetrazione profonda.

In questo video, la professoressa Graziottin illustra:

- come il 70% delle donne colpite da endometriosi presentino una disfunzione sessuale;
- come, simmetricamente, l'endometriosi raddoppi il rischio che la donna soffra di un disturbo sessuale (43.3% vs 17.6%);
- perché, con il tempo, la dispareunia profonda da endometriosi può provocare dispareunia superficiale, ossia all'inizio della penetrazione;
- un utile schema clinico che, a partire dalla localizzazione anatomica delle lesioni, spiega i risultati dell'esame clinico obiettivo e i sintomi lamentati dalla paziente;
- le domande da porre in sede di visita specialistica, e gli elementi obiettivi da valutare;
- come anche in questo caso le linee guida internazionali (Eshre 2022, Nice 2017, World Endometriosis Society 2013) concordino sul ruolo della dispareunia profonda nella diagnosi differenziale di endometriosi, anche se poi non commentano l'eziologia del sintomo e non lo distinguono dalla dispareunia superficiale;
- i due tempi del "film endometriosi" riletti alla luce del dolore ai rapporti, e gli esiti del secondo tempo in assenza di una terapia tempestiva;
- il progressivo viraggio del dolore della forma nocicettiva alle forme neuropatica e nocioplastica;
- alcune indicazioni pratiche sulla conduzione della prima visita e del follow up;
- gli obiettivi e le modalità del trattamento della dispareunia profonda.