

Mucosa intestinale: una barriera selettiva essenziale per la salute

Prof. Vincenzo Stanghellini

Professore Ordinario di Medicina Interna, Direttore UO Medicina Interna

Dipartimento di Malattie dell'Apparato Digerente, IRCCS, Policlinico S. Orsola, Bologna

Video registrato in occasione del corso ECM su "Dolore, infiammazione e comorbidità in ginecologia e ostetricia", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 23 novembre 2022

Sintesi del video e punti chiave

Con il termine "mucosa" si indica la struttura che riveste le cavità del corpo comunicanti con l'esterno, come il sistema respiratorio, l'apparato urogenitale e il canale alimentare. Soprattutto nel caso dell'intestino, il suo corretto funzionamento è decisivo non solo per l'assorbimento dei nutrienti, ma anche per la salute complessiva dell'organismo.

In questo video, il professor Stanghellini illustra:

- l'area media delle mucose che rivestono la vagina e la vescica;
- per quali motivi anatomici e funzionali la mucosa intestinale è enormemente più estesa;
- il compito di barriera selettiva che la mucosa intestinale, in collaborazione con il sistema immunitario, svolge nei confronti degli alimenti, delle sostanze che li compongono e dei batteri che, per quanto accuratamente lavati, essi contengono;
- che cosa si intende per "leaky gut" (letteralmente: intestino che perde);
- come a una lesione della mucosa intestinale possano essere ricondotte tutte le malattie digestive e molte patologie extra-intestinali invalidanti o, a volte, potenzialmente letali;
- il ruolo del leaky gut, e delle infezioni extra-intestinali che essa comporta, in due situazioni cliniche: la "multiple organ failure" da setticemia diffusa che di solito, dopo un impegnativo intervento chirurgico, porta il paziente alla morte; le complicanze polmonari dell'influenza, curabili con probiotici specifici che vanno a stimolare le difese immunitarie del sistema respiratorio;
- le straordinarie acquisizioni della ricerca sul ruolo dei probiotici nella cura dei sintomi gastrointestinali, e persino cognitivi, associati all'autismo;
- due strumenti terapeutici che possono migliorare le condizioni della barriera intestinale: lo xiloglucano, uno zucchero che produce una gelatina che, come una sorta di colla, aderisce alla mucosa e ne ripara le lesioni; l'acido butirrico che, insieme ad altri pochi acidi grassi, è l'unico alimento di cui si nutrono le cellule della mucosa;
- perché, in caso di patologia intestinale di origine infiammatoria, l'acido butirrico non può essere assunto – come di solito avviene – mangiando frutta e verdura, ma va preso sotto forma di integratore.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**