

Depressione: il ruolo dei fattori genetici

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

Sintesi del video e punti chiave

Il livello dell'umore è di importanza centrale per la qualità di vita di tutti noi, e in particolare dei pazienti e delle pazienti che si rivolgono al medico per un problema di salute. Uno dei fattori di rischio più potenti di vulnerabilità alla depressione è la familiarità. I fattori genetici vanno quindi indagati con attenzione, cercando di capire se i genitori, i nonni o qualche zio abbia sofferto, in passato, di sintomi depressivi clinicamente rilevanti.

In questo video, la professoressa Graziottin illustra:

- perché un'accurata anamnesi familiare è la migliore "medicina di precisione" anche nel vasto campo dei disturbi dell'umore;
- come la depressione geneticamente determinata tenda a manifestarsi già nell'infanzia, con tristezza e malinconia;
- il ruolo dei geni nel renderci più esposti ai fattori depressivi interni, ossia di natura biochimica, ed esterni, ossia di natura esistenziale e ambientale;
- come la predisposizione genetica non sia un destino irrevocabile, ma possa essere modulata con sani stili di vita e una corretta prevenzione medica.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**