

## **Dolore mestruale: un problema spesso banalizzato**

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

### **Sintesi del video e punti chiave**

Il dolore mestruale è spesso considerato "normale" da molti medici, in Italia e all'estero, con il risultato che non se ne indagano le cause e non se ne curano i fattori predisponenti. Invece si tratta di un problema "frequente": la normalità consiste nell'avere, in quei giorni, solo un minimo fastidio che non ostacoli la vita quotidiana e l'attività lavorativa. Frequenza, infatti non significa normalità.

In questo video, la professoressa Graziottin illustra:

- i principali risultati di una recente ricerca condotta su oltre 6600 donne italiane;
- come solo il 39 per cento delle donne che soffre di dolore mestruale grave riceva cure appropriate;
- la scarsa attenzione che, in particolare, si riserva nel nostro Paese alla terapia contraccettiva;
- che cosa accade nel corso del ciclo mensile in vista di un eventuale concepimento;
- quali eventi ormonali e immunitari stanno alla base della mestruazione;
- le caratteristiche e la durata di una mestruazione "perfetta";
- che cos'è la dismenorrea primaria;
- due possibili cause del dolore mestruale invalidante: flussi abbondanti, endometriosi.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**