

Contracezione ormonale: essenziale sensibilizzare i giovani

Dott.ssa Novella Russo
Centro Medico Demetra, Grottaferrata
Clinica Quisisana, Roma

Intervista rilasciata in occasione del corso ECM su "Menopausa e oltre, in salute: sfide e opportunità", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 16 settembre 2021

Sintesi del video e punti chiave

Secondo l'Istat, solo il 13 per cento delle donne italiane fa uso regolare della pillola contraccettiva. E, soprattutto fra i giovani, il profilattico non viene percepito come indispensabile difesa dalle malattie sessualmente trasmesse. E' indispensabile sensibilizzare le nuove generazioni sull'importanza di una sessualità sicura e responsabile, anche per proteggere nel tempo la salute riproduttiva.

In questo video, la dottoressa Russo illustra:

- come, in tema di contraccezione ormonale, l'Italia sia da sempre fanalino di coda in Europa;
- l'ulteriore peggioramento dei dati d'uso negli ultimi anni;
- il netto aumento delle malattie a trasmissione sessuale, come la gonorrea, la clamidia, la sifilide;
- i benefici che potrebbero derivare da adeguati programmi di educazione sessuale nelle scuole, anche per i maschi e sin dagli anni dell'apprendimento primario;
- la necessità di sfatare il mito che la maternità sia sempre possibile, a qualunque età e in qualsiasi condizione di salute, e di chiarire che il picco di fertilità si colloca fra i 25 e i 30 anni.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**