

Sistema immunitario: le conseguenze del fuoco amico

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

SIntesi del video e punti chiave

Le malattie autoimmuni si manifestano quando il sistema immunitario, ossia il nostro esercito di difesa, inizia a sbagliare bersaglio e colpisce, anziché gli aggressori esterni, le componenti dell'organismo. Il problema è che, una volta disorientate, le nostre truppe tendono a moltiplicare gli errori di tiro, e le patologie di questo tipo a ripresentarsi in altri tessuti.

In questo video, la professoressa Graziottin illustra:

- come sia fondamentale, in presenza di una malattia autoimmune, monitorare con regolarità la salute complessiva della persona per evitare che la tempesta dilaghi in organi e distretti anche molto lontani fra loro;
- perché, ad esempio, la donna colpita da celiachia può, con il tempo, sviluppare un'ovarite autoimmune e andare incontro a una progressiva riduzione della fertilità, sino alla menopausa precoce;
- la conseguente importanza, in caso di celiachia, di tenere sotto controllo eventuali irregolarità mestruali, che possono essere il primo segnale di una sofferenza ovarica;
- come i sintomi delle patologie autoimmuni possano aggravarsi in corrispondenza del ciclo.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**