

## **Terapia della cistite recidivante: perché è essenziale essere realisti**

Prof.ssa Alessandra Graziottin  
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica  
H. San Raffaele Resnati, Milano

### **Sintesi del video e punti chiave**

La cistite recidivante è una patologia che riconosce molteplici fattori predisponenti, precipitanti e di mantenimento: di conseguenza anche la terapia, per ottenere buoni risultati, deve essere multimodale, ossia armonizzare metodiche differenti e complementari. Ma che cosa significa "buoni risultati", quando si parla di questa insidiosa patologia? Lo stato attuale delle conoscenze ci impedisce di parlare di vera e propria guarigione.

In questo video, la professoressa Graziottin illustra:

- perché non esiste ancora un protocollo terapeutico di dimostrata efficacia per la cura della cistite;
- quali sono gli obiettivi che, con i mezzi attuali, si possono ragionevolmente perseguire: attenuazione della frequenza, della gravità e della durata degli attacchi; riduzione del numero dei farmaci necessari a superare le fasi acute della malattia;
- perché, in una battaglia che si svolge innanzitutto in ambito urologico, il ginecologo ha un ruolo importante e decisivo.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**