

## **Dolore pelvico acuto: quando è dovuto a un abuso sessuale**

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

### **Sintesi del video e punti chiave**

Lo stupro è un'esperienza tragica nella vita di una donna, in cui alla violenza fisica si sommano il trauma emotivo e una cupa minaccia di morte. In assenza di un adeguato supporto terapeutico, può determinare dolore pelvico cronico, con periodiche esacerbazioni acute, come una cicatrice infetta. E' quindi importante che, alla donna che porta in consultazione questo tipo di disturbo, il medico sappia porre con garbo e delicatezza le giuste domande, volte a fare emergere, in sede di anamnesi, l'eventuale dramma dell'abuso.

In questo video, la professoressa Graziottin illustra:

- che cosa accade negli incubi notturni che rievocano la violenza subita, e perché la donna rivive con estremo realismo tutte le emozioni negative che l'hanno caratterizzata;
- le conseguenze più strettamente biologiche dello stupro: lacerazioni genitali, malattie sessualmente trasmesse, gravidanze indesiderate;
- perché l'aiuto farmacologico e psicoterapeutico può non essere sufficiente a restituire alla vittima una vita normale, anche sul fronte sessuale;
- il ruolo della fisioterapia nella cura dell'ipertono difensivo del pavimento pelvico, innescato dalla violenza e successivamente cronicizzato in una sorta di stato di allerta permanente.

Realizzazione tecnica di **Monica Sansone**