

Estriolo: benefici terapeutici per la donna in menopausa

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

Video realizzato in occasione del Corso ECM su "Patologie ginecologiche benigne e dolore: come scegliere il meglio fra terapie mediche e chirurgiche", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 25 maggio 2018

Sintesi del video e punti chiave

Per le donne in menopausa che lamentano secchezza vaginale, dolore ai rapporti e cistiti post coitali, ma al tempo stesso non vogliono assumere terapie ormonali sistemiche, esistono diverse soluzioni topiche, ossia da applicare direttamente in vagina. Fra queste, per le sue caratteristiche farmacologiche, spicca l'estriolo.

In questo video la professoressa Graziottin illustra:

- le diverse modalità di somministrazione locale delle cure ormonali;
- come l'estriolo sia mille volte meno potente dell'estradiolo, ma sia comunque molto efficace a livello genitale;
- gli specifici vantaggi terapeutici di questa soluzione;
- perché, in particolare, l'estriolo riequilibra il pH vaginale;
- come l'estriolo possa essere utilizzato sino a tarda età, e sia quindi ideale per la cura delle cistiti anche nella donna molto anziana;
- come l'estriolo rappresenti una "risposta gentile" non solo per la qualità dei rapporti sessuali, ma anche per il benessere genitale in generale, una risposta che fa sentire più giovani e curate con attenzione.

Realizzazione tecnica di **MedLine.TV**