

## **Sovrappeso: l'impatto sulla salute € Parte 2**

Prof.ssa Franca Fruzzetti

Universit  degli Studi di Pisa

Divisione di Ostetricia e Ginecologia a indirizzo Oncologico, Dipartimento di Medicina della  
Procreazione e dell'Et  Evolutiva

Intervista rilasciata in occasione del 90° Congresso Nazionale della Societ  Italiana di Ginecologia e Ostetricia (SIGO), Milano, 18-21 ottobre 2015

### **Sintesi dell'intervista e punti chiave**

Concludiamo l'analisi dei danni che il sovrappeso produce sulla salute delle donne. Oggi, in particolare, approfondiamo le relazioni fra peso eccessivo, ovaio policistico, rischio cardiovascolare e rischio oncologico, e ribadiamo l'importanza di avere corretti stili di vita fin dalla giovent .

Nella seconda e ultima parte di questa intervista, la professoressa Fruzzetti illustra:

- come l'insulino-resistenza, che sta alla base della micropolicistosi ovarica, predisponga anche all'obesit ;
- che cosa accade quando una ragazza geneticamente esposta al rischio di ingrassare cresce in una famiglia senza corrette regole alimentari;
- come l'obesit  viscerale peggiori ulteriormente i sintomi tipici dell'ovaio policistico (irregolarit  mestruali, acne, ipertricosi, irsutismo) e predisponga al diabete, alle patologie cardiovascolari e alle neoplasie (soprattutto della mammella e dell'endometrio);
- la causa principale di mortalit  femminile, nella percezione delle donne e nella realt  dei dati clinici;
- gli stili di vita che proteggono dall'obesit  e dalle sue conseguenze: alimentazione equilibrata, movimento fisico regolare;
- il ruolo del ginecologo e del pediatra nella prevenzione dell'obesit .

Realizzazione tecnica di **MedLine.TV**