

Sovrappeso: l'impatto sulla salute – Parte 1

Prof.ssa Franca Fruzzetti

Università degli Studi di Pisa

Divisione di Ostetricia e Ginecologia a indirizzo Oncologico, Dipartimento di Medicina della Procreazione e dell'Età Evolutiva

Intervista rilasciata in occasione del 90° Congresso Nazionale della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (SIGO), Milano, 18-21 ottobre 2015

Sintesi dell'intervista e punti chiave

Il sovrappeso è un grande nemico della salute a tutte le età, e in particolare delle giovani donne. Ne parliamo, in due puntate, con la professoressa Franca Fruzzetti, della Divisione di Ostetricia e Ginecologia a indirizzo Oncologico dell'Università di Pisa. Oggi analizziamo l'impatto che il peso eccessivo ha sulla fertilità, e come dimagrire attraverso corretti stili di vita.

Nella prima parte di questa intervista, la professoressa Fruzzetti illustra:

- come il sovrappeso interferisca con la riproduzione a livello di ciclicità mestruale, fertilità, poliabortività e complicanze gestazionali;
- l'effetto dell'obesità sulla regolarità delle mestruazioni, in termini sia di amenorrea sia di polimenorrea;
- le alterazioni dell'ovulazione indotte dal tessuto adiposo, con conseguente riduzione della probabilità di concepire, sia in modo naturale sia con le tecniche di fecondazione assistita;
- i rischi del peso eccessivo prima e dopo la gravidanza, per la mamma e per il bambino;
- come non sia realistico cercare di dimagrire imponendosi un regime sportivo e alimentare troppo esigente;
- l'attività fisica ideale per iniziare a perdere i chili di troppo e mantenere una linea perfetta;
- la parallela importanza di un'alimentazione corretta ed equilibrata, ma senza troppi sacrifici.

Realizzazione tecnica di **MedLine.TV**