

Estriolo: fattore decisivo nella protezione della vescica

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica H. San Raffaele Resnati, Milano

Intervista rilasciata in occasione del Corso ECM su "Menopausa precoce: dal dolore alla salute" organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 27 marzo 2015

Sintesi del video e punti chiave

L'estriolo è amico della vagina, ma anche della vescica. Esistono infatti solidi dati scientifici che indicano come questo ormone riduca nettamente la vulnerabilità alle cistiti post coitali e all'urgenza minzionale. L'assunzione di estriolo però va inquadrata in una strategia terapeutica più ampia, perché non si può chiedere al solo farmaco di risolvere problemi così complessi.

In questo video la professoressa Graziottin illustra:

- l'azione dell'estriolo sulla vescica;
- i pilastri della strategia terapeutica: regolarizzazione dell'intestino, soprattutto in caso di stipsi; igiene appropriata; rilassamento dei muscoli che circondano la vescica e l'uretra, con adeguata fisioterapia; normalizzazione del pH e del trofismo vaginali, tramite somministrazione locale di estriolo;
- come questo approccio consenta di proteggere la vescica dal trauma meccanico della penetrazione, riducendo così la probabilità di cistiti recidivanti 24-72 ore dopo il rapporto.

Realizzazione tecnica di **MedLine.TV**