

## **Fitoterapici e integratori per la salute ginecologica e ostetrica della donna**

Dott. Franco Vicariotto, Ginecologo

Intervista rilasciata a margine del VI workshop della Società Italiana di Fitoterapia ed Integratori in Ostetricia e Ginecologia (SIFIOG), organizzato il 29 novembre 2013, a Milano, con il patrocinio della Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus

### **Sintesi del video e punti chiave**

I fitoterapici e gli integratori sono sempre più diffusi nel panorama medico italiano: è però necessario controllarne adeguatamente l'efficacia e la sicurezza. A questo scopo è stata recentemente fondata la Società Italiana di Fitoterapia ed Integratori in Ostetricia e Ginecologia (SIFIOG).

In questo video, il dottor Franco Vicariotto, cofondatore della società, illustra:

- gli obiettivi della SIFIOG: controllare quali prodotti vengono prescritti in ginecologia e ostetricia, la loro effettiva qualità terapeutica e la loro sicurezza in termini di effetti collaterali ed eventi indesiderati;
- come il controllo sia estremamente esigente, in linea con quanto avviene per i farmaci, e basato sulle evidenze scientifiche;
- in quale forma possono essere assunti i probiotici (noti anche come "fermenti lattici") in ambito ginecologico;
- la storia antichissima dei probiotici e il loro crescente successo clinico in questi ultimi anni;
- come lavori scientifici di grande solidità stiano dimostrando l'efficacia dei probiotici nella cura di alcune importanti patologie ginecologiche e ostetriche;
- come la capacità dei probiotici di modulare l'ecosistema vaginale consenta, in particolare, di prevenire le vaginiti e, in caso di gravidanza, le infezioni che possono accrescere il rischio di parto prematuro.

Realizzazione tecnica di MedLine.TV