

## **Cistite post coitale e dolore ai rapporti: come guarire**

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica H. San Raffaele Resnati, Milano

### **Sintesi del video e punti chiave**

Il 60% delle donne colpite da cistite post coitale soffre anche di dolore ai rapporti e vestibolodinia provocata (nota in passato come vestibolite vulvare). Questo significa che l'amore e l'intimità non procurano gioia, ma un circolo vizioso di infiammazione, bruciore e dolore che, a volte, sembra non avere fine. La cura esiste, ed è efficace: ma deriva da un mix di terapie volte ad affrontare tutti i fattori coinvolti nella genesi e nella cronicizzazione di queste patologie.

Come vive la donna che soffre di cistite e dispareunia? Come può guarire?

In questo video della serie "Love Weather", curata da Class TV, la professoressa Graziottin illustra:

- le tre tipiche situazioni fisiche ed emotive che la donna sperimenta quando i disturbi sono nella loro fase acuta, quando iniziano a regredire e quando finalmente scompaiono del tutto;
- perché la cura della cistite può, a volte, scatenare una Candida;
- che cos'è la vestibolodinia provocata e come la si diagnostica a livello obiettivo;
- i fattori predisponenti, precipitanti e di mantenimento del disturbo;
- come la terapia della cistite e della vestibolodinia debba operare su tutte e tre queste dimensioni;
- perché, in certi casi, i disturbi della donna provocano una disfunzione sessuale anche nel partner;
- che cosa è opportuno fare in questi casi.

Per gentile concessione di **Love Weather – Class TV** (canale 27)