

## **Violenza sessuale, tutte le misure preventive**

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica H. San Raffaele Resnati, Milano

### **Sintesi del video e punti chiave**

La violenza sessuale è un fenomeno drammatico e in costante crescita. Eppure solo il 7% delle donne denuncia l'accaduto: le altre preferiscono tacere, per paura di ritorsioni e per non incorrere nel distorto giudizio sociale secondo cui la donna stuprata, in qualche modo, "se l'è cercata". Questo è forse l'aspetto più odioso del problema, perché tende a capovolgere le posizioni di vittima e carnefice, ed esprime una mentalità che va combattuta con forza. Ciò non vuol dire che la donna non debba evitare in ogni modo le situazioni di rischio: la prudenza è indispensabile in ogni situazione e in ogni momento della giornata.

Quali sono i fattori che la donna può tenere sotto controllo? Che cosa si deve fare se, nonostante le precauzioni, si subisce un abuso?

In questo video la professoressa Graziottin illustra:

- l'importanza di evitare il consumo eccessivo di alcol e ogni tipo di droga, perché si tratta di sostanze che abbassano la soglia di attenzione e di percezione del pericolo;
- perché non si deve mai accettare di bere dai bicchieri degli altri;
- come sia indispensabile valutare i luoghi in cui andare, le persone con cui stare, e il loro numero;
- perché dopo la violenza non bisogna lavarsi, ma andare subito al pronto soccorso per una visita approfondita;
- come il dolore e l'angoscia di uno stupro possano devastare tutta la vita, e la prevenzione sia quindi la regola numero uno da applicare in ogni circostanza.

Per gentile concessione di **Doctor2+ (Class Tv MsNbc)**