

## **Cerotto contraccettivo: la scelta più sicura in caso di anoressia e bulimia**

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica H. San Raffaele Resnati, Milano

### **Sintesi del video e punti chiave**

Il cerotto contraccettivo consente di somministrare attraverso la pelle, in quantità minime costanti, i principi attivi necessari a bloccare l'ovulazione e quindi il potenziale concepimento. E' particolarmente indicato alle donne affette da anoressia o bulimia, perché aggira i problemi di malassorbimento intestinale legati a queste patologie.

Quali sono, più in generale, i vantaggi del cerotto transdermico? In quali altri casi è preferibile alla pillola?

In questo video la professoressa Graziottin illustra:

- perché l'anoressia e la bulimia riducono l'efficacia dei contraccettivi orali;
- come il cerotto consenta il rilascio nel sangue di livelli costanti di estrogeni e progestinici, assicurando così una piena efficacia contraccettiva;
- come la via transdermica salta il primo passaggio epatico, raggiungendo più rapidamente gli organi bersaglio e alleggerendo il lavoro del fegato;
- l'assoluta efficacia del cerotto anche in caso di intolleranza alimentare, per esempio al lattosio o al glutine;
- i dati di incidenza della celiachia e dell'intolleranza al lattosio fra le donne italiane in età fertile.

---

---

### **Cerotto contraccettivo - Documenti disponibili sul sito personale della professoressa Graziottin**

#### **Articoli scientifici**

- Contraccezione ormonale. Le ragioni forti della compliance e dell'aderenza alla terapia
- Safety, efficacy and patient acceptability of the combined estrogen and progestin transdermal contraceptive patch: a review
- A Review of Transdermal Hormonal Contraception: Focus on the Ethinylestradiol/ Norelgestromin Contraceptive Patch
- Contraccezione per le adolescenti
- Intolleranza al glutine e al lattosio: implicazioni di salute e contraccettive

#### **Articoli divulgativi**

- Contraccezione ormonale: le domande più frequenti delle donne dai 25 ai 40 anni
- Contraccezione: il cerotto è sicuro?
- Cerotto e profilattico: contraccezione sicura e zero malattie

- Contraccezione ormonale: vie di somministrazione e vantaggi per la salute
  - Cerotto contraccettivo e peso corporeo: un'alleanza positiva
  - Intolleranze alimentari – Parte 6: qual è il contraccettivo più sicuro?
  - Intolleranze alimentari – Parte 7: qual è il contraccettivo più gradito dalle donne?
- 
-