

## Disbiosi e gravidanza

Prof.ssa Nicoletta Di Simone

Department of Biomedical Sciences, Humanitas University, Pieve Emanuele (Milano)  
IRCCS Humanitas Research Hospital, Rozzano (Milano)

Nicoletta Di Simone

### Disbiosi e gravidanza

Corso ECM su "Microbiota, infiammazione e dolore nella donna", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 13 settembre 2023

### Sintesi del video e punti chiave

Quello delle correlazioni fra disbiosi e gravidanza è un tema molto ampio e complesso, anche perché l'assetto del microbiota non dipende solo dall'alimentazione. Contano, per esempio, anche la latitudine e l'altitudine del luogo in cui si vive, la percentuale di ossigeno dell'aria che si respira e, nella donna, le diverse fasi della vita e il quadro ormonale che le accompagna: adolescenza, età fertile, gravidanza, menopausa.

In questo video la professoressa Di Simone illustra:

- come la gravidanza sia caratterizzata da una serie di importantissime modificazioni ormonali e immunologiche;
- il ruolo del sistema immunitario nelle differenti fasi della gestazione, e la funzione regolatoria che in esse svolge il quadro ormonale;
- gli esiti non decisivi degli studi sull'impatto del microbiota endometriale sull'andamento della gravidanza;
- come una disbiosi possa modificare in misura decisiva il profilo infiammatorio locale e presentare caratteristiche molto simili a quelle della leaky gut syndrome, il che può accrescere, in modo non ancora del tutto chiarito, la vulnerabilità all'abortività ricorrente idiopatica;
- che cosa rivelano le analisi del microbiota endometriale, e perché ci si deve spingere sino al livello di sottoclassi batteriche;
- cosa dicono gli studi sinora condotti sulle relazioni fra microbiota vaginale e parto pretermine, e fra disbiosi intestinale e preeclampsia;
- le ipotesi volte a determinare i momenti e le modalità dello sviluppo del microbiota intestinale nel feto e nel neonato, e i limiti concettuali che esse presentano.