

Endometriosi e disbiosi

Dott.ssa Silvia Baggio

Dirigente Medico, Dipartimento per la tutela della salute e della qualità di vita della donna, U.O.C di Ostetricia e Ginecologia, International School of Surgical Anatomy, IRCCS Ospedale "Sacro Cuore" Don Calabria, Negrar di Valpolicella (Verona)

Silvia Baggio

Endometriosi e disbiosi

Corso ECM su "Microbiota, infiammazione e dolore nella donna", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 13 settembre 2023

Sintesi del video e punti chiave

L'endometriosi è una patologia estrogeno-dipendente caratterizzata dalla presenza di cellule simil-endometriali e stroma al di fuori della cavità uterina. Queste cellule seguono le fluttuazioni ormonali cicliche e, al momento della mestruazione, si sfaldano sanguinando nei tessuti circostanti, provocando dolore (dismenorrea, dispareunia, dischezia, disuria, dolore pelvico cronico) e infiammazione cronica, con fibrosi, aderenze e danno d'organo. La malattia colpisce una donna su dieci e interessa, in Italia, circa 3 milioni di pazienti. Le cause non sono ancora state del tutto chiarite, ma la teoria patogenetica più accreditata postula la convergenza di due fattori: la mestruazione retrograda e una disregolazione del sistema immunitario.

In questo video la dottoressa Baggio illustra:

- come, rispetto ai controlli, le donne affette da endometriosi presentino livelli nettamente più elevati di citochine pro-infiammatorie;
- che cosa si intende per mestruazione retrograda;
- i fattori genetici ed epigenetici che spiegano come solo in alcune donne questa forma di mestruazione si traduca effettivamente in un quadro di endometriosi conclamata;
- come il diverso grado di aggressività della malattia possa dipendere dalle condizioni di salute del microbiota intestinale, che è in grado di modulare le reazioni del sistema immunitario (attraverso la produzione di tessuto linfoide) e il "clima" estrogenico complessivo (attraverso l'estroboloma e il metaboloma);
- i rapporti reciproci fra disbiosi intestinale ed endometriosi, documentati da studi recenti;
- il ruolo della disbiosi endometriale nella genesi dell'iperperistalsi uterina che facilita la migrazione di cellule endometriali verso il peritoneo (causando endometriosi) o attraverso la zona giunzionale del miometrio (causando adenomiosi);
- che cosa afferma la Bacterial Contamination Theory, e perché è stata recentemente travisata dai media generalisti;
- i principi fondamentali della terapia: contraccezione ormonale continuativa e cura delle comorbidità, anche attraverso corretti stili di vita.