

## Artrosi aggressiva: diagnosi e prospettive terapeutiche

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

Alessandra Graziottin

### **Artrosi aggressiva: diagnosi e prospettive terapeutiche**

Corso ECM su "La donna dai 40 anni in poi: progetti di salute", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 24 maggio 2019

### **Sintesi del video e punti chiave**

L'artrosi è una patologia che coinvolge i processi metabolici di distruzione e riparazione dell'intera articolazione: cartilagine, tessuto e fluido sinoviale, osso subcondrale, legamenti e muscoli periarticolari. E' uno dei sintomi più importanti della menopausa, eppure solo di recente è stata presa in considerazione dalle linee guida terapeutiche.

In questo video, la professoressa Graziottin illustra:

- la prevalenza dell'artrosi negli uomini e nelle donne, prima e dopo i 50 anni;
- perché si può dire che, dopo la menopausa, l'artrosi è donna;
- perché, rispetto al termine italiano, l'espressione inglese "osteoarthritis" è più completa e più corretta;
- la componente infiammatoria e quella degenerativa del disturbo;
- i principali sintomi e segni che la donna porta in consultazione, e il ruolo preminente del dolore;
- l'eziologia multifattoriale e multisistemica del disturbo;
- il ruolo patogenetico giocato dall'obesità;
- come calcolare il peso corporeo ideale;
- la complessità biomeccanica delle articolazioni;
- l'importanza della congruenza e della stabilità articolare;
- la correlazione fisiopatologica tra infiammazione, distruzione dell'articolazione e dolore;
- i fattori genetici di peggioramento dei sintomi e dei segni nel 26 per cento delle donne in menopausa;
- le correlazioni fra artrosi e depressione, alterazioni del sonno e sarcopenia;
- i benefici di corretti stili di vita, della terapia ormonale sostitutiva e della fisioterapia;
- perché è fondamentale che l'apporto estrogenico sia il più possibile costante;
- quando e come assumere la glucosamina e l'acido ialuronico;
- alcune immagini che chiariscono le differenze anatomiche fra articolazioni sane e articolazioni malate.