

Psicoterapia nel dolore vulvare

Dott.ssa Chiara Micheletti

Psicologa e Psicoterapeuta

Centro di Ginecologia e Sessuologia medica, H San Raffaele Resnati, Milano

Chiara Micheletti

Psicoterapia nel dolore vulvare

Corso ECM su "Il dolore vulvare dall'A alla Z: dall'infanzia alla post-menopausa", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 7 aprile 2017

Sintesi del video e punti chiave

L'invio alla psicoterapia è un passaggio importante nel trattamento della vulvodinia e risulta particolarmente utile quando la diagnosi è tardiva e la donna si sente delusa dai precedenti tentativi di cura. In questo contesto, è fondamentale che si stabilisca un rapporto di fiducia fra paziente e psicoterapeuta, perché solo così gli ostacoli di natura psicologica che si frappongono alla guarigione possono essere superati.

In questo video, la dottoressa Micheletti illustra:

- le indicazioni alla psicoterapia quando la donna soffre di vulvodinia;
- sei importanti elementi clinici da trattare;
- la testimonianza di una ragazza di 22 anni che illustra bene l'impatto della patologia e delle cure sulla qualità della vita;
- le delicate problematiche che possono emergere nell'infanzia e nell'adolescenza, e gli obiettivi della psicoterapia in queste due fasce d'età;
- perché è importante coltivare una vera e propria "etica della delicatezza";
- le funzioni della psicoterapia nell'età adulta;
- gli aspetti differenziali che si possono riscontrare in menopausa;
- come gestire gli abusi e il bullismo che sono talora alla base della vulvodinia;
- alcune possibili forme di aiuto oltre al colloquio terapeutico individuale;
- perché è importante che i diversi operatori coinvolti dialoghino costantemente fra loro nelle varie fasi del trattamento.