

Dopo la vestibolodinia: mi sembra incredibile poter stare così bene con me stessa

Racconti di sofferenza, resilienza e guarigione

Voglio portare la mia testimonianza a tutte le donne che, come è successo a me, vivono l'incubo di avere rapporti sessuali molto dolorosi. I miei disturbi sono iniziati un po' in sordina, e alle visite ginecologiche mi veniva detto che era naturale avere fastidio perché stavo entrando in menopausa e quindi non mi lubrificavo più come prima. Ma nonostante l'utilizzo di creme la situazione non migliorava, anzi peggioravo rapidamente. La sessualità non era più una gioia: cercavo di evitarla per non provare dolore, mi sentivo sbagliata e in un vicolo cieco.

Ero quasi del tutto rassegnata, quando in internet ho trovato diversi video della professoressa Graziottin sull'argomento, che mi hanno colpito per la sua capacità di spiegare le cose in modo approfondito ma allo stesso tempo semplice, alla portata di tutti.

Carica di speranza, ho prenotato la prima visita e non sono rimasta delusa. Mi ha colpito la sua grande competenza e serietà come professionista, a cominciare dall'anamnesi particolareggiata e dagli esami richiesti. Mi ha fatto subito la diagnosi di vestibolodinia, che nelle tante visite precedenti non avevo ottenuto. Mi ha prescritto una cura su misura: la terapia ormonale sostitutiva, ma anche diversi integratori, creme e una preparazione galenica. Inoltre mi ha spiegato come migliorare alcuni stili di vita, mi ha fatto vedere gli esercizi di respiro diaframmatico e mi ha suggerito di contattare una brava fisioterapista del pavimento pelvico, dandomi il programma del lavoro che dovevo svolgere.

Da allora sono passati sei mesi: in questo periodo la professoressa mi ha seguita a passo a passo nel mio cammino, e posso dire di avere fatto in poco tempo dei miglioramenti notevoli. Il dolore è quasi completamente svanito. Guardando indietro alla sofferenza che ho vissuto, mi sembra davvero incredibile poter stare così bene con me stessa. Ringrazio di cuore la professoressa Graziottin per la sua straordinaria professionalità, che mi ha davvero cambiato la vita!

Katia