

Celiaca e in menopausa: ma con le giuste cure mi sento molto meglio

Racconti di sofferenza, resilienza e guarigione

Ho 33 anni, e dallo scorso ottobre sono una paziente della professoressa Graziottin. Finalmente, dopo quattro anni di visite, inizio a stare meglio e ci tengo a scrivere la mia testimonianza.

Nel 2019 inizio ad avere un ciclo irregolare, vampate di calore e dolore durante i rapporti. Faccio molti esami, da cui emerge che sono fortemente anemica e carente di acido folico; l'ormone antimulleriano è quasi a zero, e ho le transaminasi alte. Inoltre i vari ginecologi che mi visitano dicono che il mio intestino è molto agitato.

Dopo diversi anni di cure inutili – il ciclo non torna, le vampate rimangono – decido di vedere una gastroenterologa e scopro di essere celiaca. Leggo sul web un articolo della professoressa Graziottin che spiega come la celiachia possa causare la menopausa precoce. Decido quindi di prenotare una visita con lei, e da qui la svolta: è vero, sono già in menopausa, ma con la terapia ormonale sostituiva e i giusti integratori sarei tornata a stare bene.

Inoltre la prof mi ha prescritto esami specifici per le ossa, da cui è emerso che ho un'osteopenia, e mi ha prescritto dei farmaci per migliorare anche questa condizione.

Che dire? dopo pochi mesi di cura mi sento già molto meglio. La strada è ancora lunga, ma finalmente sento di essere capita e di essere seguita da una dottoressa empatica, che si prende cura della salute delle sue pazienti a 360 gradi.