

## **Vulvodinia: il mio grazie a chi mi ha aiutata a guarire**

Racconti di sofferenza, resilienza e guarigione

Buongiorno, desidero scrivere la mia storia e offrire la mia testimonianza. Fin dall'adolescenza ho sofferto di cistiti batteriche curate sempre con antibiotici, senza risolvere il problema. Nel 2019, all'età di 26 anni, ho avuto un altro episodio di quella che pensavo fosse un'ennesima cistite. La ginecologa che all'epoca mi curava mi ha ridato l'antibiotico, ma questa volta i dolori non passavano, e anzi sono peggiorati. Per mesi sono andata da vari "specialisti" in ginecologia perché non riuscivo più a vivere dal dolore.

Finalmente, grazie alle pagine della Fondazione Graziottin, la mia patologia ha avuto un nome: vulvodinia. Ho subito preso appuntamento con la professoressa Graziottin, che mi ha accolta con un sorriso e professionalità, visto che ero disperata. Grazie a lei, dopo mesi di cura e costanza sono riuscita a venirme a capo. Ho seguito alla lettera le terapie, gli stili di vita e anche la dieta che mi ha proposto. Da allora non ho più avuto dolore.

La professoressa Graziottin è una professionista, ma non solo: è capace di accogliere e aiutare la paziente non solo con le cure, ma anche psicologicamente! Quando altri "medici" mi avevano detto che non sarei potuta mai guarire perché stavo immaginando tutto, la professoressa mi ha letteralmente salvato dal baratro del dolore e della disperazione.

Non si deve pensare che si possa guarire in una settimana: ci vogliono tempo e costanza. Ma con le giuste cure, tanta perseveranza e l'aiuto di medici competenti si può guarire. Non posso che continuare a ringraziare la professoressa per avermi fatto stare bene.

Ilaria