

## **Dolore vulvare: il mio percorso di guarigione, dalla diagnosi alla commovente visita conclusiva**

Le vostre lettere alla nostra redazione

La divulgazione è cruciale per scavalcare le barriere dell'ignoranza su tematiche importanti come il dolore cronico e la vestibolite vulvare: per questo motivo voglio condividere il mio percorso di guarigione e consapevolezza.

Con estrema gratitudine posso affermare di essere guarita dalla vestibolite vulvare grazie alle cure della professoressa Graziottin. Dopo un calvario di visite frustranti da specialisti che non facevano la giusta diagnosi e minimizzavano il mio disagio, ho trovato il sito della dottoressa e ho prenotato la prima visita.

Quel primo incontro è stato uno spartiacque nella mia vita: ho scrupolosamente rispettato la terapia a tutto campo, comprendente, oltre ai farmaci, cambiamenti importanti nell'alimentazione e nell'attività fisica per disinfiammare il corpo, riabilitare il pavimento pelvico ipertonico e gestire la paura del dolore.

Da subito mi sono sentita capita e confortata dalla sensibilità e professionalità della professoressa, che mi ha guidata con affetto e competenza nel percorso di cura fino alla visita commovente in cui mi ha detto che ero guarita e potevo vivere la mia intimità nella sua completezza.

Non ringrazierò mai abbastanza la professoressa Graziottin per avermi restituito la sicurezza in me stessa e la naturalezza di un'intimità spontanea e libera dal dolore.

Consiglio a tutte di rivolgersi a lei!