

## **Menopausa: dopo il buio, anche la mia voce di soprano torna limpida e leggera**

Le vostre lettere alla nostra redazione

---

Da poco meno di un anno sono in cura dalla professoressa Graziottin. Sono arrivata da lei stanca, depressa, spenta, totalmente priva di desiderio sessuale e demotivata verso qualunque attività, persino quella che è sempre stata la mia passione (e il mio lavoro): il canto!

Ed ora eccomi qui: dopo anni di inattività, il risveglio... Dopo tanto buio, è tornata la voglia di rimettermi a fare i vocalizzi e studiare il repertorio, sto ritrovando i miei acuti e la mia agilità vocale, sono di nuovo io, una donna che finalmente desidera e a cui piace sentirsi desiderata! Al pensiero di come, fino a pochi mesi fa, trascinassi me stessa fra i giorni, mi vengono i brividi...

Grazie, grazie, grazie alla professoressa Graziottin che, con la sua competenza, la sua esperienza, la sua capacità di "ascoltare" non solo i sintomi, ma la persona nella sua interezza, mi ha aiutato a ritrovare la mia voce, a gioire della vita!

Un'artista, soprano leggero