

Oggi, dopo più di quarant'anni, vivo senza cistiti

Le vostre lettere alla nostra redazione

Care amiche, mi chiamo Anna e da tre anni ho il privilegio di essere una paziente di una dottoressa che mi ha letteralmente cambiato la vita. In lei ho trovato, oltre a un'elevata professionalità e competenza, una grande disponibilità all'ascolto, che l'hanno fatta divenire per me un punto di riferimento molto importante.

Questa dottoressa, riuscendo ad aiutarmi in maniera così concreta, mi ha fatto capire che l'esistenza può essere gratificante e serena anche a sessant'anni! Ebbene sì, care amiche, anche a sessant'anni si può dare una svolta positiva alla propria esistenza, risolvendo problemi trascinati per anni, se si ha la fortuna di incontrare una professionista preparata e attenta.

Anche a sessant'anni si può guarire dalla cistite!

Dall'età dell'adolescenza ho sofferto di attacchi di cistite acuta, la cui frequenza si è fatta via via più elevata con il passare degli anni. L'intervallo tra una crisi e l'altra, inizialmente di due, tre mesi, era diventato anche di quindici, venti giorni: praticamente ogni sforzo fisico, ogni rapporto sessuale, ogni abbassamento di temperatura atmosferica erano seguiti da crisi dolorose di cistite, che mi lasciavano spossata e debilitata, e che inevitabilmente si ripercuotevano sulla mia vita di coppia.

Ho consultato medici generici, tanti ginecologi e un urologo, ma l'unico consiglio ricevuto è stato quello di ricorrere agli antibiotici, di cui ho fatto uso per tantissimi anni. Ho effettuato anche alcune ecografie pelviche, numerosi esami di urinocoltura e tamponi per la ricerca della Chlamydia: il risultato è sempre stato quello di un'elevatissima concentrazione di Escherichia Coli nelle urine, e la terapia prescrittami sempre quella antibiotica.

Con il passare degli anni, gli antibiotici hanno prodotto però un effetto sempre più scarso, con il risultato di farmi sentire sempre più demoralizzata e sopraffatta dal dolore.

Poi, finalmente, ho incontrato la "mia" dottoressa che, riequilibrando il mio assetto ormonale e prescrivendomi la vitamina C e il mirtillo rosso americano (*Vaccinium macrocarpon*), mi ha dato un incredibile aiuto e un sollievo immediato.

Oggi, dopo più di quarant'anni, vivo senza cistiti: e da tre anni non soffro di infezioni alle vie urinarie!

Auguro pertanto a ciascuna donna con questa patologia di trovare sulla propria strada degli specialisti che siano veramente dalla parte delle donne, e cerchino di portare loro aiuto con competenza e umanità.

Grazie, dottoressa, perché sa ascoltare e lavorare con il cuore, oltre che con la sua bella mente!

Anna R.