

Endometriosi infiltrante profonda: i benefici terapeutici del dienogest

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Commento a:

Wu H, Liu JJ, Ye ST, Liu J, Li N.

Efficacy and safety of dienogest in the treatment of deep infiltrating endometriosis: a meta-analysis

Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol. 2024 Jun;297:40-49. doi: 10.1016/j.ejogrb.2024.03.032. Epub 2024 Mar 27. PMID: 38579545

Valutare l'efficacia del dienogest nella gestione farmacologica conservativa dell'endometriosi infiltrante profonda: è questo l'obiettivo della review di Han Wu e collaboratori, del Second Affiliated Hospital presso la Zunyi Medical University, Cina.

L'endometriosi infiltrante profonda è la forma più severa di questa patologia: l'endometrio penetra infatti per oltre cinque millimetri nelle mucose colpite, provocando danni diretti e indiretti agli organi e ai tessuti circostanti.

Lo studio è stato condotto su EMBASE, PubMed, Cochrane Library, Web of Science e Medline e ha portato alla selezione di **5 studi clinici** pubblicati in inglese, per un totale di **256 pazienti**. Sono stati esclusi gli studi che trattavano di interventi chirurgici o di terapie farmacologiche rese necessarie da recidive post-operatorie.

Dall'analisi dei dati è emerso che il dienogest migliora in misura significativa:

- il **dolore mestruale** (MD = 4,24, 95% CI: 2,92-5,56, P < 0,00001);
- il **dolore pelvico non mestruale** (MD = 3,11, 95% CI: 2,34-3,88, P < 0,00001);
- il **dolore ai rapporti** (MD = 1,93, 95% CI: 1,50-2,37, P < 0,00001);
- la **dischezia** (MD = 2,48, 95% CI: 1,83-3,12, P < 0,00001);
- la **dimensione dei noduli** retto-sigmoidei (MD = 0,32, 95% CI: 0,18-0,46, P < 0,00001).

Per contro, rispetto al basale, si sono registrati:

- un modesto peggioramento delle **cefalea** (RR = 0,03, 95% CI: 0,00-0,23, P = 0,0006);
- una leggera diminuzione della **libido** (RR = 0,08, 95% CI: 0,01-0,62, P = 0,02);
- un miglioramento statisticamente non significativo della **disuria 0,05**).