

Depressione e osteoporosi: due sintomi correlati in perimenopausa

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Commento a:

Guo X, She Y, Liu Q, Qin J, Wang L, Xu A, Qi B, Sun C, Xie Y, Ma Y, Zhu L, Tao W, Wei X, Zhang Y.

Osteoporosis and depression in perimenopausal women: from clinical association to genetic causality

J Affect Disord. 2024 Jul 1;356:371-378. doi: 10.1016/j.jad.2024.04.019. Epub 2024 Apr 10. PMID: 38608764

Esplorare le correlazioni fra osteoporosi e depressione nella donna in perimenopausa. E' questo l'obiettivo dello studio coordinato da Xiangyun Guo, ed espressione di quattro importanti realtà scientifiche cinesi: la School of Integrated Chinese and Western Medicine e il First Clinical Medical College di Nanchino, la China Academy of Chinese Medical Sciences di Pechino e lo Jiangsu CM Clinical Innovation Center of Degenerative Bone & Joint Disease di Wuxi.

Lo studio è stato condotto sui dati di **4275 donne** raccolti dallo studio statunitense **NHANES** (National Health and Nutrition Examination Survey) e indica come la depressione correli in misura significativa sia con l'osteoporosi del collo femorale (**OR = 6.942**; 95 % CI, 1.692-28.485) sia con l'osteoporosi del trocantere del femore (**OR = 4.140**; 95 % CI, 1.699-10.089).

La correlazione si conferma anche per l'osteopenia totale del femore (**OR = 3.309**; 95 % CI, 1.577-6.942]) e del trocantere (**OR = 2.467**; 95 % CI, 1.004-6.062), e per le forme di depressione geneticamente predicibili.

Lo studio ha il limite di considerare principalmente le popolazioni europee e americane, ma la comorbilità che emerge fra la depressione e la sofferenza ossea è meritevole di ulteriori studi ed è sin da ora sufficientemente solida da orientare la pratica clinica. Le fluttuazioni ormonali della perimenopausa appaiono comunque sin d'ora le principali indiziate della correlazione.