

## Chirurgia elettiva: il counseling pre-operatorio riduce il dolore e il ricorso agli oppioidi

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica  
H. San Raffaele Resnati, Milano

### Commento a:

Darville-Beneby R, Lomanowska AM, Yu HC, Jobin P, Rosenbloom BN, Gabriel G, Daudt H, Negraeff M, Di Renna T, Hudspith M, Clarke H.

### **The impact of preoperative patient education on postoperative pain, opioid use, and psychological outcomes: a narrative review**

Can J Pain. 2023 Nov 28;7(2):2266751. doi: 10.1080/24740527.2023.2266751. PMID: 38126044; PMCID: PMC10732618

Esaminare e sintetizzare le evidenze di letteratura sull'efficacia dell'educazione pre-operatoria dei pazienti sulla qualità degli outcome post-operatori in termini di dolore, ricorso agli oppioidi ed esiti psico-emotivi: è questo l'obiettivo della review coordinata da Rasheeda Darville-Beneby, del Dipartimento di Anestesiologia e Medicina del dolore dell'Università di Toronto, Canada.

Studi recenti hanno dimostrato che, nella chirurgia elettiva, un adeguato counseling può avere un impatto positivo sulla convalescenza, migliorando il **controllo del dolore** e la soddisfazione del/della paziente; al contrario, l'assenza di iniziative di questo tipo può accrescere l'ansia e incoraggiare un uso persistente di oppioidi.

La ricerca è stata condotta su studi condotti su pazienti adulti, pubblicati in lingua inglese e indicizzati su MedLine. Su un totale di 761 articoli individuati, **34 soddisfacevano i criteri di inclusione.**

Lo strumento più utilizzato per l'educazione pre-operatoria sono i **video informativi**, abbinati in alcuni casi a risorse cartacee e/o a colloqui diretti (16 studi). Quattro studi vertevano su **APP interattive**, tre delle quali con video e una con un'interfaccia social con gli operatori sanitari. Due studi hanno utilizzato risorse audio, 6 solo colloqui diretti e 5 colloqui e risorse cartacee, fra cui opuscoli, libri e schede informative; in un caso erano previste **telefonate di follow-up.**

I colloqui diretti sono tenuti da medici e personale infermieristico; in due casi da un fisioterapista e un musicoterapeuta, rispettivamente. Due studi hanno utilizzato una tecnica centrata sui pazienti, fornendo loro le informazioni necessarie per partecipare al **processo decisionale medico.** In uno studio il gruppo ha visitato la **sala operatoria** prima dell'intervento. Altri quattro studi hanno utilizzato rispettivamente la meditazione, la **musicoterapia**, l'ipnosi e la **fisioterapia.**

Alcune forme di counseling si sono svolte il giorno dell'intervento stesso, altre alcuni giorni prima, in funzione della tipologia. In un caso la musicoterapia è stata implementata anche in fase operatoria.

I **questionari validati** sul dolore post-operatorio utilizzavano per lo più scale di valutazione numerica, scale analogiche visive e il Brief Pain Inventory. Anche gli studi che includevano dati sul consumo di oppioidi hanno utilizzato questionari e registri per tracciare le informazioni. Gli esiti cognitivi e psicologici sono stati valutati attraverso **molteplici strumenti:**

- Confusion assessment methods for the intensive care unit;
- Patient satisfaction in the intensive care unit;
- Family satisfaction in the intensive care unit;
- Amsterdam preoperative anxiety and information scale;
- State-trait anxiety inventory;
- Hospital anxiety and depression scale;
- Short form survey;
- Groningen's sleep quality scale;
- Outpatient and ambulatory surgery consumer assessment of healthcare providers and systems survey.

Questi, in sintesi, i **risultati**:

- su 12 studi che valutavano l'impatto del counseling pre-operatorio sul **dolore post-operatorio**, 5 hanno riportato significativi benefici in termini di riduzione del dolore;
- 8 studi valutavano il **ricorso agli oppioidi**, e tutti hanno registrato una riduzione significativa del loro consumo;
- dei 24 studi che si occupavano gli **esiti psico-emotivi**, 20 hanno documentato netti benefici, soprattutto sui livelli d'ansia.

In sintesi, i programmi di educazione pre-operatoria possono diventare una risorsa preziosa per tutte le persone che si sottopongono a chirurgia elettiva.