

Intestino irritabile e gambe senza riposo: due sindromi fortemente interrelate

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Commento a:

Guo J, Pei L, Chen L, Chen H, Gu D, Peng Y, Sun J.

Bidirectional association between irritable bowel syndrome and restless legs syndrome: a systematic review and meta-analysis

Sleep Med. 2021 Jan;77:104-111. doi: 10.1016/j.sleep.2020.12.002. Epub 2020 Dec 4

Valutare le correlazioni reciproche fra sindrome dell'intestino irritabile e sindrome delle gambe senza riposo: è questo l'obiettivo della review e meta-analisi di Jing Guo e collaboratori, della Nanjing University of Chinese Medicine, Cina.

La ricerca di letteratura è stata condotta su PubMed, Embase, Web of Science, CINAHL, Cochrane Library e Scholar dalle rispettive date di fondazione al giugno 2020, e ha portato alla selezione di **cinque studi osservazionali trasversali** di media qualità e **uno studio di coorte** di alta qualità.

Questi, in sintesi, i risultati:

- quattro studi osservazionali e lo studio di coorte (**86.438 persone**, di cui 28.179 pazienti e 58.259 controlli) indicano che i pazienti affetti da sindrome dell'intestino irritabile (irritable bowel syndrome, IBS) hanno, rispetto ai controlli, **un rischio quasi triplo** di sviluppare una sindrome delle gambe senza riposo (restless legs syndrome, RLS) (**OR = 2.60**, 95% CI: 2.17-3.12, $P < 0.00001$; I2 = 48%, $P = 0.11$);

- due studi osservazionali (**3581 persone**, di cui 238 pazienti e 3343 controlli) indicano che i pazienti affetti da RLS hanno, rispetto ai controlli, **un rischio quasi quadruplo** di sviluppare una IBS (**OR = 3.87**, 95% CI: 1.73-8.66, $P = 0.0010$; I2 = 77%, $P = 0.04$).

Lo studio individua dunque **una solida correlazione bidirezionale** fra le due malattie, le cui **basi fisiopatologiche** andranno indagate da studi prospettici condotti su campioni di ampiezza adeguata e metodologicamente ineccepibili.