

Fibromatosi uterina: un promettente trattamento a base di vitamina D ed epigallocatechina gallato

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Commento a:

Grandi G, Del Savio MC, Melotti C, Feliciello L, Facchinetti F.

Vitamin D and green tea extracts for the treatment of uterine fibroids in late reproductive life: a pilot, prospective, daily-diary based study

Gynecol Endocrinol. 2022 Jan;38(1):63-67. doi: 10.1080/09513590.2021.1991909. Epub 2021 Oct 16

Valutare gli effetti della somministrazione simultanea di vitamina D ed epigallocatechina gallato sulla fibromatosi uterina in donne in tarda età riproduttiva: è questo l'obiettivo dello studio prospettico coordinato da Fabio Facchinetti e Giovanni Grandi, ed espressione del Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche Materno-Infantili e dell'Adulto presso l'Università di Modena e Reggio Emilia.

Gli effetti benefici della **vitamina D** e dell'**epigallocatechina gallato** (EGCG), un polifenolo del tè verde, sulla crescita dei fibromi uterini sono stati singolarmente descritti in vitro e in vivo. Questa ricerca ne studia l'azione combinata.

Lo studio è stato condotto su **16 donne di età superiore a 40 anni**, con uno o più fibromi intramurali o sottoserosi, per un diametro complessivo compreso fra 3 e 10 centimetri, senza altre cause organiche di anomalo sanguinamento uterino. Le pazienti:

- sono state trattate per **90 giorni** con una dose giornaliera di EGCG 300 mg, vitamina B6 10 mg e vitamina D 50 µg;
- hanno tenuto **un diario giornaliero** sul sanguinamento uterino e il dolore pelvico.

Questi, in sintesi, i risultati:

- si è osservata **una significativa riduzione delle dimensioni medie dei fibromi** a livello di singola paziente (-17,8%, $p = .03$) e di singolo aggregato fibromatoso (-37,3%, $p = .015$);
- il beneficio era più evidente nelle donne con **fibromi intramurali** ($p = .016$);
- non si sono registrati cambiamenti significativi nel volume uterino e ovarico, e nello spessore dell'endometrio;
- è stata riportata **una significativa diminuzione della durata del flusso mestruale** (-0,9 giorni; $p = 0,04$), senza alcuna modificazione della durata complessiva del ciclo, dell'intensità del flusso mestruale e dell'intensità del dolore mestruale;
- la soddisfazione d'uso è stata in generale molto alta;
- non si sono verificati eventi avversi.

In sintesi, la somministrazione simultanea di vitamina D ed EGCG può costituire **un promettente trattamento della fibromatosi uterina** nelle donne in tarda età riproduttiva e per le quali non siano previste terapie ormonali.