

## Fibromialgia giovanile primaria: terapia e prognosi

Prof.ssa Alessandra Graziottin  
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica  
H. San Raffaele Resnati, Milano

*Commento a:*

Coles ML, Uziel Y.

**Juvenile primary fibromyalgia syndrome: a review – Treatment and prognosis**

Pediatr Rheumatol Online J. 2021 May 18;19(1):74. doi: 10.1186/s12969-021-00529-x

Descrivere le opzioni terapeutiche e i criteri prognostici della fibromialgia giovanile primaria: è questo l'obiettivo del lavoro curato da Maya Levy Coles e Yosef Uziel, dell'Unità di Reumatologia pediatrica del Meir Medical Center a Kfar Saba, Israele. L'articolo prosegue e completa le considerazioni del lavoro che abbiamo commentato la scorsa settimana e che verteva sull'epidemiologia, la patogenesi, le manifestazioni cliniche e la diagnosi della patologia.

Tre i **concetti chiave** che lo studio si incarica di sottolineare:

- la fibromialgia richiede un **intervento clinico** tempestivo e il più possibile precoce;
- il **trattamento** è multidisciplinare;
- la **prognosi** è estremamente variabile, e i sintomi possono persistere in età adulta.

Particolarmente approfondita la parte sui trattamenti, che si articola in cinque aree:

1) **terapia fisica**;

2) **terapia psicologica**;

3) **terapia farmacologica**: analgesici non oppiacei e antinfiammatori; anticonvulsivi; antidepressivi; analgesici oppiacei; miorilassanti; cannabis terapeutica);

4) **terapie complementari**: alimentazione e integratori; mindfulness e Tai Chi; agopuntura; immaginazione guidata; ipnosi;

5) **stimolazione nervosa**: stimolazione nervosa elettrica transcutanea (TENS), stimolazione cerebrale non invasiva (stimolazione magnetica transcranica ripetitiva, stimolazione transcranica con correnti dirette).