

Depressione: le terapie ormonali riducono il rischio di demenza

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Commento a:

Kim H, Yoo J, Han K, Lee DY, Fava M, Mischoulon D, Jeon HJ.

Hormone therapy and the decreased risk of dementia in women with depression: a population-based cohort study

Alzheimers Res Ther. 2022 Jun 16;14(1):83. doi: 10.1186/s13195-022-01026-3

Accertare se l'uso di contraccettivi ormonali, durante la vita fertile, e della terapia ormonale sostitutiva, dopo la menopausa, riduca il rischio di demenza nelle donne depresse: è questo l'obiettivo dello studio coordinato da Hyewon Kim, del Dipartimento di Psichiatria presso lo Hanyang University Hospital di Seoul, Corea del Sud. Al lavoro hanno preso parte anche la Catholic University of Korea, la Soongsil University e la Sungkyunkwan University School of Medicine, di Seoul, e la Harvard Medical School di Boston, Stati Uniti.

Due le considerazioni alla base del progetto:

- la **depressione** si associa a un aumento del rischio di **demenza**;
- le **terapie ormonali** costituiscono un'efficace opzione terapeutica per alcune forme di **depressione**.

Lo studio è stato condotto su **209.588 donne** di età superiore a 40 anni, selezionate dai database clinici nazionali, con **un follow-up di oltre 7 anni**.

Questi, in sintesi, i significativi risultati:

- nel corso del periodo di follow-up sono stati diagnosticati **23.555** casi di demenza di Alzheimer (AD) e **3023** di demenza vascolare (VD);
- la **contraccezione ormonale**, anche per un periodo di tempo molto limitato, correla con un minor rischio di **AD** (**< 1 anno**: HR 0.92 [95% CI, 0.88-0.97]; **≥ 1 anni**: HR 0.89 [95% CI, 0.84-0.94]);
- la **terapia ormonale sostitutiva** correla con un minor rischio di **AD** (**< 2 anni**: HR 0.84 [95% CI, 0.79-0.89]; **2-5 anni**: HR 0.80 [95% CI, 0.74-0.88]; **≥ 5 anni**: HR 0.78 [95% CI, 0.71-0.85]) e di **VD** (**< 2 anni**: HR 0.82 [95% CI, 0.71-0.96]; **2-5 anni**: HR 0.81 [95% CI, 0.64-1.02]; **≥ 5 anni**: HR 0.61 [95% CI, 0.47-0.79]).

In conclusione:

- la **contraccezione ormonale** e la **terapia ormonale sostitutiva** riducono il **rischio generale di demenza** nelle donne depresse;
- il rischio si riduce in funzione della **durata della terapia**;
- i maggiori benefici riguardano la **demenza vascolare**.