

Microbiota intestinale e osteoporosi nella donna in menopausa: correlazioni fisiopatologiche

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Commento a:

Xu Q, Li D, Chen J, Yang J, Yan J, Xia Y, Zhang F, Wang X, Cao H.

Crosstalk between the gut microbiota and postmenopausal osteoporosis: mechanisms and applications

Int Immunopharmacol. 2022 Sep;110:108998. doi: 10.1016/j.intimp.2022.108998. Epub 2022 Jul 1

Indagare la correlazione fra microbiota intestinale e osteoporosi in menopausa, e le potenzialità terapeutiche che ne derivano: è questo l'obiettivo della review di Qin Xu e collaboratori, della Jiangnan University a Wuxi, Cina. Riprendiamo quindi un tema già affrontato poche settimane fa con il commento di un lavoro giapponese curato dal Musashiurawa Medical Center di Saitama e dalla Nippon Medical School di Tokyo.

In menopausa, l'osteoporosi deriva da una **riduzione della massa ossea** e dal **deterioramento della microarchitettura** nel tessuto osseo provocati dalla carenza di estrogeni: un quadro clinico che aumenta il **rischio di fratture**. Il numero delle donne che ne soffrono in tutto il mondo è aumentato nei decenni a causa del progressivo allungamento della vita media.

Il problema è che non poche terapie farmacologiche dell'osteoporosi presentano limiti di sicurezza e impongono un pesante onere finanziario alle pazienti e alla società. Anche per questo motivo, negli ultimi anni le sorprendenti scoperte sulle funzioni del **microbiota intestinale** hanno portato alla formulazione del concetto di **"asse intestino-osso"** e a un **nuovo approccio** nella prevenzione e nel trattamento della patologia.

Lo studio dei ricercatori cinesi:

- passa in rassegna le relazioni incrociate ("crosstalk") fra microbiota intestinale e osteoporosi menopausale, con particolare attenzione al ruolo degli ormoni e dell'**estroboloma**, del sistema immunitario, del metabolismo e della **permeabilità della barriera intestinale**;
- illustra e discute gli **effetti terapeutici** della dieta, dei prebiotici, dei probiotici e del trapianto di microbiota fecale.