

## Gravidanza: il fumo aumenta il rischio di basso peso alla nascita

Prof.ssa Alessandra Graziottin  
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica  
H. San Raffaele Resnati, Milano

### Commento a:

Di HK, Gan Y, Lu K, Wang C, Zhu Y, Meng X, Xia WQ, Xu MZ, Feng J, Tian QF, He Y, Nie ZQ, Liu JA, Song FJ, Lu ZX.

**Maternal smoking status during pregnancy and low birth weight in offspring: systematic review and meta-analysis of 55 cohort studies published from 1986 to 2020**

World J Pediatr. 2022 Mar;18(3):176-185. doi: 10.1007/s12519-021-00501-5. Epub 2022 Jan 28

Sintetizzare le evidenze relative alla correlazione tra fumo materno in gravidanza e basso peso del piccolo alla nascita: è questo l'obiettivo della review condotta dalla Huazhong University of Science and Technology a Wuhan (Cina), con la collaborazione dell'Università di Zhengzhou.

La ricerca è stata condotta su PubMed, Ovid Embase, Ovid Medline e Web of Science, dalla costituzione all'ottobre 2021. Su 4940 articoli individuati, **55 hanno soddisfatto i criteri di inclusione.**

Dai dati emerge che:

- il fumo materno in gravidanza **correla significativamente** con il rischio di basso peso alla nascita (OR = 1.89, 95% CI = 1.80-1.98);
- si osserva **una peraltro prevedibile relazione** fra il numero di sigarette fumate quotidianamente e l'entità del rischio;
- il rischio risulta più elevato negli studi più recenti (P = 0.020) e per **più lunghi periodi di fumo attivo** durante la gestazione (P = 0.002);
- i lavori esaminati non presentano evidenze di bias.

In conclusione:

- su scala globale, il fumo materno in gravidanza correla significativamente con **un più elevato rischio di basso peso alla nascita;**
- il rischio cresce nel tempo, oltre che in funzione del periodo in cui la donna fuma e del numero di sigarette fumate al giorno;
- lo studio conferma una volta di più l'assoluta necessità di **cessare ogni abitudine di fumo** sin da prima del concepimento.