

Endometriosi: il ruolo patogenetico del microbiota intestinale

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Commento a:

Chandni Talwar, Vertika Singh, Ramakrishna Kommagani

The gut microbiota: a double-edged sword in endometriosis

Biol Reprod. 2022 Oct 11;107(4):881-901. doi: 10.1093/biolre/ioac147

Discutere la complessa eziopatogenesi dell'endometriosi con particolare riferimento al ruolo del microbiota intestinale: è questo l'obiettivo della review di Chandni Talwar e collaboratori, del Dipartimento di Patologia e Immunologia presso il Baylor College of Medicine di Houston, Stati Uniti.

L'endometriosi colpisce il 10 per cento delle donne in età riproduttiva ed è caratterizzata dalla presenza di tessuto endometriale in sedi extra-uterine (endometrio ectopico). La patologia comprende **alterazioni endocrine, metaboliche e immunologiche**, e può associarsi a numerose comorbilità anche di carattere autoimmune, come le **malattie infiammatorie croniche intestinali** (morbo di Crohn e rettocolite ulcerosa in primis).

Le più recenti ricerche hanno evidenziato come le condizioni del **microbiota intestinale** giochino un ruolo decisivo nell'insorgenza della malattia: in particolare, si è scoperto che l'endometriosi tende ad alterare il microbiota e che queste alterazioni, a propria volta, influiscono sulla progressione dell'endometriosi, in un vero e proprio cross-talk bidirezionale.

La review dei ricercatori statunitensi illustra:

- la struttura e le funzioni del microbiota, e come le sue complesse **interazioni con l'organismo ospite** siano decisive per il mantenimento dell'omeostasi e la prevenzione dell'endometriosi;
- i meccanismi per cui alcuni cappi batterici **promuovono** la progressione dell'endometriosi, mentre altri la **ostacolano**;
- gli **ambiti di conoscenza fisiopatologica** che, in futuro, dovranno essere maggiormente approfonditi;
- il **potenziale preventivo e terapeutico** dei trattamenti volti a riequilibrare il microbiota.