

Dolore pelvico cronico: i benefici della tossina botulinica di tipo A

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Commento a:

Spruijt MA, Klerkx WM, Kelder JC, Kluivers KB, Kerkhof MH.

The efficacy of botulinum toxin A injections in pelvic floor muscles in chronic pelvic pain patients: a systematic review and meta-analysis

Int Urogynecol J. 2022 Apr 1. doi: 10.1007/s00192-022-05115-7. Online ahead of print

Valutare l'efficacia della tossina botulinica di tipo A nella cura del dolore pelvico cronico. E' questo l'obiettivo della review coordinata da Manon H. Kerkhof ed espressione di tre realtà cliniche olandesi: il St. Antonius Hospital di Nieuwegein, il Radboud University Medical Center di Nijmegen e la Curilion Women's Health Clinic di Haarlem.

Il dolore pelvico cronico è **una patologia multifattoriale** che colpisce dal 6 al 27 per cento delle donne di età compresa fra i 18 e i 50 anni. La **tossina botulinica di tipo A** è una proteina prodotta dal Clostridium botulinum, un batterio Gram positivo. La ricerca olandese si focalizza sulla **componente muscolare** del dolore.

Lo studio è stato condotto su PubMed ed EMBASE, con questi obiettivi:

- **outcome primario:** riduzione del dolore pelvico misurato sul scala analogica visuale (VAS, punteggio da 0 a 100);
- **outcome secondari:** riduzione della dispareunia; riduzione dell'ipertono a riposo del pavimento pelvico; miglioramento della qualità di vita.

Questi, in sintesi, i risultati:

- sono stati selezionati **8 studi**, per un totale di **289 pazienti**;
- il **follow a 24-26 settimane** indica che l'iniezione di tossina botulinica nei muscoli del pavimento pelvico determina una riduzione di **15 punti** sulla VAS per il dolore pelvico non mestruale (95% CI: 8.8-21.5) e di **13 punti** per la dispareunia (95% CI: 2.1-24.0);
- le iniezioni hanno inoltre un significativo effetto sul tono del pavimento pelvico a riposo e sulla complessiva qualità di vita riferita dalle pazienti trattate.

In conclusione:

- le **evidenze scientifiche** sull'efficacia della tossina botulinica di tipo A nella terapia del dolore pelvico cronico rimangono limitate;
- i non molti studi disponibili indicano comunque che la tossina riduce **in misura significativa** il dolore e migliora la qualità di vita **fino a sei mesi dal trattamento**.