

## Cistite acuta: come cambiano diagnosi e terapia nel corso della vita della donna

Prof.ssa Alessandra Graziottin  
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica  
H. San Raffaele Resnati, Milano

### Commento a:

Pagan ME, Racher ML, Phillips AM, Manning N, Whittington JR, Thomas S, Magann EF.

### **Are the diagnosis and treatment of acute cystitis in the premenopausal, pregnant, and postmenopausal women the same? A review of the literature**

Obstet Gynecol Surv. 2022 Mar;77(3):174-187. doi: 10.1097/OGX.0000000000000993

Descrivere incidenza, fattori di rischio, fisiopatologia, modalità di diagnosi e opzioni terapeutiche della cistite acuta nelle donne in età fertile, gravidanza e menopausa: è questo l'obiettivo della review coordinata da Everett F. Magann ed espressione della University of Arkansas for the Medical Sciences a Little Rock e della University of Health Sciences a Bethesda, Stati Uniti.

La cistite acuta richiede un approccio di cura diverso nelle differenti fasi della vita della donna: avere un quadro chiaro delle differenti modalità di approccio può contribuire a migliorare **l'efficacia delle terapie** e a ridurre **il rischio di complicanze** derivanti dal mancato trattamento, o dal trattamento non ottimale, dell'infezione.

La ricerca è stata condotta sui lavori indicizzati da PubMed, Web of Science e CINAHL fra il 1990 e il 2020. Sono stati identificati 393 articoli, **103** dei quali effettivamente utilizzati per la review.

Questi, in sintesi, i risultati:

- la cistite acuta riconosce numerosi **fattori di rischio** che, con poche ma significative eccezioni, permangono validi a ogni età e condizione ormonale;
- le diverse fasi della vita influiscono invece sulla **presentazione** della patologia e sugli **strumenti di diagnosi** che variano, per sensibilità e specificità, nei differenti gruppi presi in considerazione;
- anche le **opzioni di cura** variano nel tempo, con controindicazioni uniche in ogni gruppo;
- la **gravidanza**, in particolare, pone limiti all'utilizzo di alcuni farmaci molto comuni per gli effetti che essi potrebbero avere sulla salute e sul corretto sviluppo del feto;
- tenere conto di queste differenze è fondamentale non solo per assicurare il **trattamento** più appropriato e sicuro, ma anche per garantire la massima probabilità di **successo**.