

Prima e dopo la menopausa: i fattori di declino fisico in un campione di donne multi-etnico

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Commento a:

Solomon DH, Colvin A, Lange-Maia BS, Derby C, Dugan s, Jackson EA, Ruppert K, Karvonen-Gutierrez C, Santacroce L, Strotmeyer ES, Avis NA.

Factors associated with 10-year declines in physical health and function among women during midlife

JAMA Netw Open. 2022 Jan 4;5(1):e2142773. doi: 10.1001/jamanetworkopen.2021.42773

Identificare i principali fattori di declino fisico e funzionale nelle donne di 55-65 anni: è questo l'obiettivo dello studio coordinato da Daniel H. Solomon, del Brigham and Women's Hospital presso la Harvard Medical School di Boston, Stati Uniti. Alla ricerca hanno partecipato anche l'Università di Pittsburgh, il Rush University Medical Center di Chicago, l'Albert Einstein College of Medicine di New York, l'Università dell'Alabama a Birmingham, l'Università del Michigan ad Ann Arbor e la Wake Forest School of Medicine a Winston-Salem.

Il declino è stato studiato attraverso il **Physical Component Summary Score** (PCS) del Short Form 36 (SF-36), a partire dai dati raccolti con lo Study of Women's Health Across the Nation (SWAN), una **ricerca multi-etnica** condotta proprio negli anni immediatamente prima e dopo l'entrata in menopausa. Le donne sono state seguite per **21 anni**, fra il 1996 e il 2016, con visite di controllo annuali. I dati sono stati analizzati fra l'ottobre 2020 e il marzo 2021.

Lo studio ha coinvolto **1091 donne**:

- età media 54.8 anni (54.3-55.4);
- 566 bianche (51.9%);
- 264 afro-americane (24.2%);
- 135 giapponesi (12.4%);
- 126 cinesi (11.5%).

Questi, in sintesi, i risultati:

- a 55 anni, le donne avevano un indice mediano di **massa corporea** (BMI) pari a 27.0 (23.2-32.6), un **PCS** mediano pari a 53.1 (46.8-56.7), 108 donne (9.9%) erano **fumatrici** e 938 (86%) avevano **almeno una patologia in corso**;
- fra i 55 e i 65 anni, la riduzione mediana del PCS è stata di **1.02 punti** (-6.11 / 2.53);
- 206 donne (18.9%) hanno presentato una riduzione di **8 punti o più**;
- i **fattori correlati** con un declino clinicamente rilevate includono un più elevato PCS alla baseline (OR 1.08; 95% CI, 1.06-1.11), un più elevato indice di massa corporea (OR 1.06; 95% CI, 1.03-1.09), un minor livello di istruzione (OR 1.87; 95% CI, 1.32-2.65), il fumo (OR 1.93; 95% CI, 1.14-3.26), l'osteoartrite (OR 1.46; 95% CI, 1.01-2.09), una depressione significativa (OR 2.03; 95% CI, 1.34-3.09) e le patologie cardiovascolari (OR 2.06; 95% CI, 1.26-3.36).

In conclusione:

- nelle donne di 55-65 anni, si registra con frequenza un importante declino fisico e funzionale;

- i fattori individuati possono essere preziosi in fase di screening, prevenzione e terapia;
- è importante sottolineare come alcuni di questi fattori, come il peso e il fumo, siano modificabili attraverso un accurato **counseling medico** e una precisa **assunzione di responsabilità** verso la propria salute;
- un'adeguata strategia di prevenzione e cura può migliorare nettamente la qualità di vita delle donne e ridurre i costi quantificabili e non quantificabili della malattia e dell'assistenza sanitaria.